

## ANMELDUNG

### Wir begleiten euch:



"Hab keine Angst vor der Reise, die Seele weiß unbeirrt ihre Richtung, und ihre Flügel sind kraftvoll und stark."  
J. F.

**Anne Tscharmann**

\*1961, Dipl. Lebensberaterin, Leiterin von Visionssuchen, Schwitzhütten, Frauengruppen, Ritualen an Lebensschwellen für Erwachsene und Jugendliche; Gestaltpädagogin; Begleitung von Singkreisen mit Healing Songs.

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)



"Es gibt immer nur einen richtigen Weg:  
Deinen eigenen!"

**Claudia Graf**

\*1967, Dipl. Sozialarbeiterin, Shiatsu-Praktikerin, Ausbildung in Biodynamischer Körperpsychotherapie. Jahrelange Erfahrung mit dem Gehen, Wahrnehmen, Hören und Hineinspüren auf weiten Wegen.

[www.claudiagraf.at](http://www.claudiagraf.at)



Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung per E-Mail mit Name, Adresse und Telefonnummer.  
Anmeldung bitte bis 30. 5. 2017.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin werden 15% der Seminargebühr Storno verrechnet, danach 30%, es sei denn eine Ersatzteilnehmerin wird genannt oder es rückt jemand von der Warteliste nach.

Bei Absage ab 2 Tage vorher bzw. bei Nichterscheinen ist der ganze Seminarbetrag fällig.

Für die reservierten Zimmer fallen bei Absage ab 30. Mai 2017 100 % Stornokosten an!!!

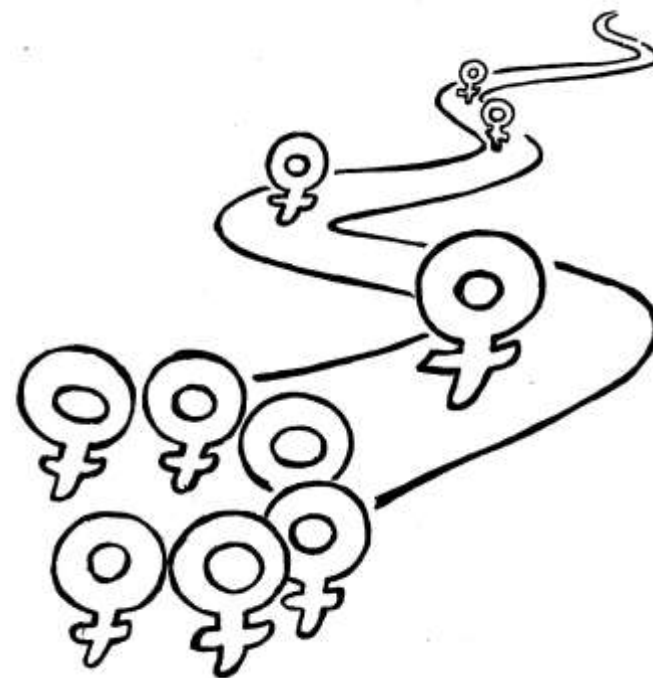
Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen. Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung.

Mae Terra – Seminare  
Anne Tscharmann & Robert Pilak  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
02686-3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at), [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

Weiter Infos auch bei Claudia Graf  
0664-4641014, [claudiagraf@gmx.at](mailto:claudiagraf@gmx.at)  
[www.claudiagraf.at](http://www.claudiagraf.at)

Maximal 10 Teilnehmerinnen!

# Vertraue dem Fluss des Lebens



**Ein Wanderseminar für Frauen  
am Lechtal-Weg in Tirol**

**So 13. – Sa 19. Aug 2017**

### Info-Abend

zu Visionssuche, Erdzeit, Wanderseminar

- **Di 4. April 2017**, 19 – 21 Uhr  
Zentrum Laakea, Aichholzg. 4, 1120 Wien

## Die größte Entdeckung

Der Weg führt durch weites Land  
und auf engen Pfaden,  
auf denen du deinen Körper forderst  
und deinen Geist stärkst.

Du nimmst dir Zeit für dich selbst,  
erlebst die Sinnlichkeit,  
ausdauernder Bewegung in der Natur,  
befreist dich von den Belastungen des Alltags  
und schärfst Schritt für Schritt deine Sinne.



Wie lang du auch unterwegs sein magst,  
am Ende steht die Erkenntnis:

Die größte Entdeckung des Weges  
war ich selbst.

# Vertraue dem Fluss des Lebens



## Eine Flusswanderung für Frauen

**So 13., 18.00 – Sa 19. Aug 2017, 12.00**

In dieser Woche gehst du eine Verbindung mit dem Fluss ein. Du begleitest ihn von der Quelle weg, erlebst sein Entstehen, Wachsen und Entwickeln, seine vielen Facetten: ruhig und lebendig, harmlos und gefährvoll, eng und weit, bis du am Ende des Weges am Lech-Fall in Füssen Abschied nimmst.

Im alleine Gehen ist Zeit und Raum um auf die Botschaften, die Bilder, die Zeichen für dein Leben hinzuhören. Egal was dein Thema ist, was dich beschäftigt und bewegt, du kannst vom Fluss lernen.

Bereichert durch die Weisheit der Natur, des fließenden Wassers, der Berge und der Begegnungen im Frauenkreis kehrst du gestärkt in deinen Alltag zurück.

## Inhalt

- Ein Morgenimpuls als Einstimmung auf den Weg.
- Jede Teilnehmerin wandert untertags alleine auf einem gut markierten Weg ca. 4 bis 6 Stunden (durchschnittliche Kondition empfohlen).
- Wir sind mit euch auf dem Weg
- Abends genießen wir in der Gruppe ein stärkendes Abendessen und teilen danach unsere Erfahrungen
- Healing Songs begleiten unsere gemeinsame Zeit

## Kosten

- Seminarkosten € 480,- (inkl. 20% Ust) (Sozialtarif: Nach Selbsteinschätzung zwischen € 350,- und 480,- oder Ratenzahlung)
- 6 x Unterkunft in verschiedenen Gasthäusern im DZ zu € 45,- inkl. Frühstück
- Jause und Abendessen
- An- und Rückreise

Auf der gesamten Wegstrecke von 125 km werden wir 5 ausgewählte Tagesetappen von in Summe 72 km gehen. Da jede Frau für sich unterwegs ist handelt es sich nicht um eine geführte Wandergruppe.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis 30. Mai 2017, da ab dann bei Absage in den Gasthäusern Stornokosten anfallen.

Gemeinsame Anreise ab Wien möglich.

**Treffpunkt für alle Teilnehmerinnen – Lech/Arlberg.**

