

# Mein Lila Fest

## Wechseljahre – Wandeljahre

Nimm dir ein paar Tage Zeit, das **Potential deiner Wechseljahre** zu erkunden. Wir werden uns mit Gesprächen, körperorientierten Visualisierungen und sinnlichen Elementen einer möglichst **lustvollen Gestaltung** unseres Wandels widmen.

**Die Symptome deines Körpers, deine inneren Bilder und dein Denken sind die Wegweiser.**

Du schaust zurück auf deine **Kindheit**, deine Zeit als **fruchtbare Frau** und erntest deine Früchte. Du schaust nach vor und **kreierst deine Vision** für das dritte Drittel deines Lebens. Du entwickelst konkrete Schritte für deinen **heilsamen Umgang mit Beschwerden** und deinen weiteren Weg.

Du bekommst Werkzeug mit für **innere Sicherheit, das verändern von Denkmustern, Selbstfürsorge und die Zentrierung als Frau.**



Die Tage münden in einem **Lila Fest**, bei dem wir unseren Wechsel in eine neue Lebensphase in Würde mit einer gemeinsamen Übergangszeremonie feiern! Gestärkt, gesegnet und gut ausgerichtet gehst du nach Hause.

**Termin:** 31.7.- 4.8.24

**Seminarleitung:** Dr. Mag. phil. Gabriele Pröll

**Ort:** Zentrum Landsee im Burgenland, [www.zentrumlandsee.com](http://www.zentrumlandsee.com)

**Kosten:** 980 Euro All inclusive (Nächtigung, vegetarische Verpflegung, Seminarraum, Schwimmteich, Sauna, Feuerplatz, 6000 m<sup>2</sup> Chill-Garten)

**Infos und Anmeldung:** [www.proll.info](http://www.proll.info), [mail@gabrieleproell.at](mailto:mail@gabrieleproell.at)