

# SINGEN – TÖNEN – SEIN

Mit Gila Antara

Fr 9. – So 11. Nov 2018 in Wien

Gila Antara ist Sängerin und Liedermacherin.

Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare in kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im eingebunden Sein im großen Kreis des Lebens wahrzunehmen und auszudrücken.

In ihren Seminaren vermittelt Gila etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe zur Mutter Erde.

- **Fr 09. Nov 2018**, 18.30 – 21.30: Offener Abend und Mitsing-Konzert. Kosten: € 25,-
- **Sa 10. Nov 2018**, 10 – 19.30 (Mittagspause 13 – 15 Uhr) bis **So 11. Nov 2018**, 10 – 14.00.



Kosten: Wochenende € 175,- / Freitag € 25,- / Samstag € 100,- / Samstag-Sonntag € 150,-  
Frühbucherbonus bis 9. Sep 2018 nur für das gesamte Wochenende möglich: € 160,-

Ort: Zeitraum, Bandgasse 34/27c, 1070 Wien

Anmeldung: Mae Terra – Seminare, Anne Tscharmann [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at), [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)

## INHALT:

Ankommen, bei mir selbst und im Verbundensein im Kreis.

Zur Ruhe kommen, das Wesen-tliche in mir wieder spüren.

Den All-Tag hinter mir lassen und mich einlassen auf das, was ist, wenn ich hin fühle zu mir.

Die Lieder und Töne, die wir singen, helfen uns dabei, unsere Herzen zu öffnen und anwesend zu werden mit dem, was uns berührt und bewegt. Singend und tönend bewegen wir uns aufeinander zu, tauchen ein in den Kraftraum der Seele, die sich Raum nimmt in uns. Wir stärken den eigenen Rhythmus, die eigene Wesens-Schwingung, indem wir einander hören und zuhören und uns einschwingen auf den gemeinsamen Rhythmus der alles Leben durchweht.

Wir machen einander Mut, die Unsicherheit zuzulassen und das lebendige und sich stets wandelnde Sein mit unseren Tönen immer wieder neu zum Ausdruck zu bringen.

Wir üben uns darin, unsere Gesänge und Töne, unsere Lieder und Gebete zum Wohle der Mutter Erde und all ihrer Kinder durch uns fließen und wirken zu lassen.

Wir singen Lieder, Mantren, Chants aus aller Welt und aus ureigenen Quellen! [www.gila-antara.co.uk](http://www.gila-antara.co.uk)

Anmeldung & Storno: Mit einem verbindlichen Anmelde-Mail an [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at) (Name, Adresse, Telefonnummer) ist der Platz fix reserviert. Bei Rücktritt (egal aus welchen Gründen) bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden € 30,- Storno fällig, danach € 50,-, außer es rückt jemand von der Warteliste nach oder ein/e ErsatzteilnehmerIn wird genannt. Bei Absage am Seminartag selbst oder Nichterscheinen zum Seminar ist der ganze Kursbeitrag fällig.

---

## !!! Dienstag 13. Nov 2018: AhnInnen-Schwitzhütte !!!

Mit Gila Antara & Anne Tscharmann in Schattendorf/Bgld.

Zeit: 10.00 – 20.00, Kosten € 150,- für Ritual, Platz, Verpflegung.  
Nähere Infos <http://maeterra.at/angebote/schwitzhuetten/>

