

Wir begleiten euch:



**Karin Platzer**

\*1970 Kindergarten, Montessori und Gestaltpädagogin. Die Natur, Tiere und gemeinsames Singen sind mir besondere Kraftquellen und so darf ich aus einem vielfältigen Erfahrungsschatz schöpfen und freue mich diesen, im vertrauensvollen Frauenkreis zu teilen. 0676-6152373, [karin.platzer@kabsi.at](mailto:karin.platzer@kabsi.at)



**Mona Naderer**

\*1970 Mutter, Körpertherapeutin, Lebensberaterin. Das Leben hat mich ausgestattet mit einem unerschütterlichen Vertrauen in die Fähigkeiten des (weiblichen) Körpers und mit einer großen Neugierde auf Austausch und Begegnung mit anderen Frauen. 0664 2144265, [www.mona-naderer.at](http://www.mona-naderer.at)



**Stephi Pongratz**

\*1985, Mutter, Freie Ritual- und Singkreisleiterin, transformation in natura® - Coach. Lebensforscherin und -genießerin im Innen & Außen, Begleiterin von Ritualen, sowie Frauen- und Singkreisen, besonders gerne in der Natur. [info@ubuntu-ubuntu.at](mailto:info@ubuntu-ubuntu.at), [www.ubuntu-ubuntu.at](http://www.ubuntu-ubuntu.at), [www.ritualsongs.at](http://www.ritualsongs.at)

## ANMELDUNG

bis spätestens 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin per Mail bei **Stephi oder Karin**.  
Der Platz ist fix reserviert mit einer verbindlichen Anmeldung per E-Mail mit Namen, Adresse und Telefonnummer.

Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin werden 15% Storno verrechnet, danach 30%.  
Bei Nichterscheinen oder Absage ab 2 Tage vor dem Seminar ist der ganze Betrag fällig.

Mit der Anmeldung nehmen Sie zur Kenntnis, dass Sie auf eigene Verantwortung an dem Seminar teilnehmen. Dieses ist kein Ersatz für eine psychotherapeutische oder medizinische Behandlung



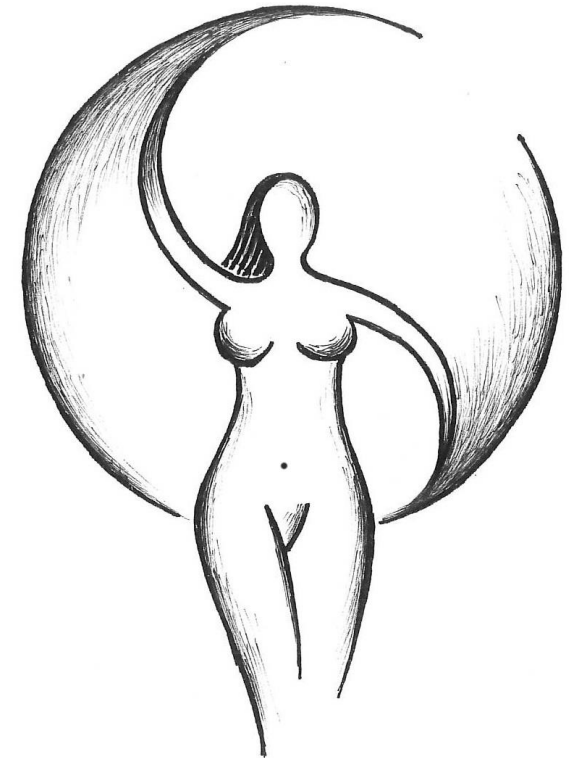
## Zentrum Mae Terra

Ein Oktogon-Seminarraum und großer, stimmungsvoller Garten direkt an der ungarischen Grenze mit Steinkreis, Streuobstwiese, Bach, kleinem Wasserfall, Auwäldchen, Schwitzhütte und Schwimmbiotop.  
Mit dem Zug: 60 min, Wien Meidling - Baumgarten im Bgld.  
Mit dem Auto: 50 min von südlicher Stadtgrenze Wiens

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a  
Tel: 02686-3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)

[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

# IM FRAUENKREIS DURCH DIE JAHRESZEITEN



Zentrum Mae Terra  
Schattendorf/Burgenland

# DAS RAD DES JAHRES UND DES LEBENS

Es ist uraltes, rituelles Tun, das in allen alten Kulturen gepflegt wurde - gemeinsam wollen wir den Rhythmus der Jahreszeiten feiern und ehren. Dadurch weben wir uns wieder ein und können in dieser UR-Verbundenheit unser eigenes Wesen immer mehr erspüren, entfalten und so aktiv in unser Leben einbringen.

Das Rad des Jahres, das zugleich auch das Leben symbolisiert, orientiert sich am Kreislauf der Natur und ist tief in unserer mitteleuropäischen Kulturgeschichte verankert. Im Bereisen dieses Rades erfahren wir die Natur und ihre Gesetzmäßigkeiten als Lehrmeisterin des Lebens.



Beim Uns-Einlassen auf diesen Kreislauf sowie auf seine Qualitäten und Kräfte, sind wir eingeladen zu erfahren, dass wir hinein verwoben sind ins große Ganze und eingebettet im eigenen Sein, im Miteinander und in der Natur.

In diesem Sinne laden uns die Qualitäten der Jahreszeiten ein – und fordern uns manchmal auch heraus – die Themen, die die Natur uns zeigt, im eigenen Leben zu erkunden und innen und außen einen Ausdruck dafür finden!

# IM FRAUENKREIS

Im Kreis der Frauen dürfen wir uns erfahren und erleben, uns mitteilen und teilen, bestärken und bestärkt werden - einfach Sein!

Rund um die besonderen Knotenpunkte im Jahreskreis erfahren wir die jeweils eigene Qualität dieser Zeit und bringen sie in Verbindung mit unserer persönlichen Lebensbewegung.

- Wir teilen das, was uns bewegt.
- Wir singen kraftvolle und heilsame Lieder aus verschiedenen Kulturen.
- Mit Naturgängen tauchen wir ein und lassen uns von Antworten aus der Natur finden.
- Wir bestärken und feiern das Erlebte in einer rituellen Form in der Natur.

# TERMINE 2023

Mit Karin Platzer & Mona Naderer  
Mit Stephi Pongratz

SA 23. Sep 2023	Herbst-Fest	Stephi
SA 11. Nov 2023	Ahn:innen-Fest	Karin & Mona
SA 09. Dez 2023	Winter-Fest	Karin & Mona

# ORGANISATORISCHES



## Ort:

Zentrum Mae Terra - Burgenland,  
direkt an der ungarischen Grenze, Nähe Sopron.  
A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

## Zeitlicher Rahmen:

Jeweils 10:00 bis ca.18:00 Uhr

## Beitrag:

Seminarkosten für Seminarleitung, Organisation, Platz, vegetarische Verpflegung: € 140,-  
Ermäßigung auf Anfrage möglich!

## Gruppengröße:

Mindestens 4, maximal 13 Frauen